

REZEPTE

Hähnchensalat Curry-Orange

150 g	Geflügelwurst (z.B. Hähnchenbrustfilet in runden etwas dickeren Scheiben)
3 Blätter	Eisbergsalat
1	Orange
1 EL	Frischkäse light (z.B. Exquisa Fitline 0,2 % Fett)
1 EL	Olivenöl
Etwas	Kräutersalz, Pfeffer und Curry

Orange filetieren und sehr klein schneiden. Geflügelwurst in kleine Würfel schneiden. Beides mit 1 EL Frischkäse light und 1 EL Öl in einer Schüssel vermengen. Mit Kräutersalz, Pfeffer und Curry abschmecken.

Eisbergsalat klein zupfen und auf einem Teller anrichten. Masse aus der Schüssel über den Salat geben und mit einer Orangenscheibe servieren.