

# REZEPTE

## Hähnchensalat Curry-Orange

|           |   |
|-----------|---|
| 150 g     | Geflügelwurst (z.B. Hähnchenbrustfilet in runden etwas dickeren Scheiben) |
| 3 Blätter | Eisbergsalat  |
| 1         | Orange  |
| 1 EL      | Frischkäse light (z.B. Exquisa Fitline 0,2 % Fett)                        |
| 1 EL      | Olivenöl  |
| Etwas     | Kräutersalz, Pfeffer und Curry  |

Orange filetieren und sehr klein schneiden. Geflügelwurst in kleine Würfel schneiden. Beides mit 1 EL Frischkäse light und 1 EL Öl in einer Schüssel vermengen. Mit Kräutersalz, Pfeffer und Curry abschmecken.

Eisbergsalat klein zupfen und auf einem Teller anrichten. Masse aus der Schüssel über den Salat geben und mit einer Orangenscheibe servieren.